

# ontmoeting en ondersteuning bij dementie



ETTEN-LEUR DEMENTIEVRIENDELIJKE GEMEENTE

Een samenleving waarin  
mensen met dementie  
zich prettig voelen



# Ontmoeting en ondersteuning bij dementie

Ook met dementie kunt u meedoen in de samenleving van Etten-Leur! Vrijwilligers, mantelzorgers en lokale organisaties zetten zich in om mensen met dementie en hun mantelzorgers te ondersteunen.

## De Aanloop

Als meedoen niet meer vanzelf gaat biedt De Aanloop ontmoetingsmogelijkheden voor mensen met psychische problemen zoals dementie.

<b>Maandag:</b>	Wijkgebouw De Gong	9.30 - 12.30 uur
<b>Dinsdag:</b>	Brede school De Vleer	13.30 - 16.30 uur
<b>Donderdag:</b>	Brede school D'n Overkant	14.00 - 20.00 uur
<b>Vrijdag:</b>	Het Pluspunt aan de Valpoort	13.30 - 16.30 uur

## De Achtertuin

Een tuin in een landelijke omgeving waar mensen met een beperking een bezoek kunnen brengen. Individueel bezoek is mogelijk op dinsdagen van 13.30 - 16.00 uur. Bezoek als groep is op afspraak mogelijk.

Kijk voor meer informatie op [www.de-achtertuin.info](http://www.de-achtertuin.info).

## De Koer

Ongeplande en of incidentele dagopvang voor iedere 55+er die bij afwezigheid van diens mantelzorgers niet alleen thuis kan of wil blijven. In overleg tot één dag van tevoren te reserveren. Er is geen indicatie nodig, er zijn wel kosten aan verbonden.

**Locatie:** Avoord, Het Anbarg aan de Nassaulaan 1

**Openingstijden:** ma t/m vrijdag van 09.15 – 16.30 uur

**Meer informatie:** 06-23 16 37 06 of 076-51 354 89

## De creatieve werkplaats

De creatieve werkplaats is een ontmoetingsplek voor mensen met geheugenproblemen en hun mantelzorgers. Lokale kunstenaars bieden telkens 4 workshops aan. Het gaat om allerlei creatieve activiteiten zoals schilderen, tekenen, mozaïken, kleien enzovoorts.

**Wanneer:** maandagmiddag om de week van 13.30 - 15.30 uur.

**Locatie:** Wijkgebouw Ut Praotuis.

**Meer informatie:** [jettie.vanagtmaal@surplus.nl](mailto:jettie.vanagtmaal@surplus.nl) of 06-28 08 35 40.

## Dementheek

De dementheek is een informatiepunt in bibliotheek Etten-Leur waar materialen en informatie te vinden zijn voor en over mensen met dementie. Daarnaast biedt de dementheek ondersteuning voor mantelzorgers, vrijwilligers en beroepskrachten die werken met en voor mensen met dementie. Kijk voor meer informatie op

[www.dementheek.nl](http://www.dementheek.nl) en voor openingstijden op [www.bibliotheek.nieuwenobelaer.nl](http://www.bibliotheek.nieuwenobelaer.nl)

### **Het Alzheimer café**

Een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, hun partner, familie, mantelzorgers en andere belangstellenden. Tijdens de maandelijkse bijeenkomsten (iedere 3<sup>e</sup> donderdag van de maand) staat telkens één thema centraal.

Meer informatie op [www.alzheimer-nederland.nl/regios](http://www.alzheimer-nederland.nl/regios).

### **Sportief wandelen**

Bewegen brengt de hersenen in beweging. Atletiekvereniging Achilles biedt mogelijkheden om sportief te wandelen voor mensen met dementie, diabetes, reuma of astma. Dit onder de professionele begeleiding van een trainer. Dit brengt de ideale mix tussen individuele vrijheid en de gezelligheid van een club. Wanneer?

**Dinsdag:** 09.15 – 10.15 uur

(daarna is er een mogelijkheid om gezellig koffie te drinken)

**Donderdag:** 09.30 – 10.30 uur

(daarna is er een mogelijkheid om gezellig koffie te drinken)

**Zaterdag:** 09.00 – 10.00 uur

(er is geen mogelijkheid om koffie te drinken)

Voor meer informatie of om aan te melden kunt u bellen naar

Gerry Buckens **076-50 163 95** of mailen naar [a.cbuckens@casema.nl](mailto:a.cbuckens@casema.nl)

### **Het Steunpunt Mantelzorg**

Het Steunpunt Mantelzorg in Het Pluspunt aan de Valpoort biedt mantelzorgers elke maandag en donderdag van 10.00 - 12.00 uur de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en/of om informatie en advies te vragen. Kijk ook op: [www.zorgvooreenanderetten-leur.nl](http://www.zorgvooreenanderetten-leur.nl)

### **Ondersteuningsgroep voor naasten van mensen met dementie**

Een aantal bijeenkomsten waarin aandacht geschonken wordt aan de oorzaken en gevolgen van dementie en de draagkracht van de mantelzorgers.

**Meer informatie:** [jettie.vanagtmaal@surplus.nl](mailto:jettie.vanagtmaal@surplus.nl) of 06-28 08 35 40

### **Inspiratietafel dementievriendelijke gemeente Etten-Leur**

Dit is een projectgroep bestaande uit vrijwilligers, mantelzorgers en lokale organisaties in Etten-Leur. Deze inspiratietafel organiseert regelmatig eenmalige activiteiten. Zij leggen contacten met lokale verenigingen en ondernemers om het herkennen en erkennen van dementie te bevorderen. Wilt u op de hoogte blijven over wat er allemaal wordt georganiseerd in onze gemeente? Volg ons dan op [www.twitter.com/gem\\_ettenleur](https://www.twitter.com/gem_ettenleur) of [www.facebook.com/gemeente.ettenleur](https://www.facebook.com/gemeente.ettenleur)

### **Dementiezorg.nl**

De gemeente Etten Leur is ook betrokken bij het Dementienetwerk Breda e.o. Dit is een samenwerkingsverband dat in de regio noordwest Brabant 'achter de schermen' werkt aan verbetering van de zorg en ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Kijk voor meer informatie over dementiezorg in deze regio op [www.dementiezorg.nl](http://www.dementiezorg.nl)

Informatie over huishoudelijke zorg, vervoer, diensten in/rond het huis, activiteiten en bewegen, respijtzorg, dagopvang, vakantie en anders wonen in Etten-Leur vindt u op [www.dementiezorg.nl/dementiegids/etten-leur](http://www.dementiezorg.nl/dementiegids/etten-leur)

## Contact

### Gemeente Etten-Leur

Voor meer informatie over het project dementievriendelijke gemeente Etten-Leur, kijkt u op [www.etten-leur.nl](http://www.etten-leur.nl). Of neem contact op met de gemeente Etten-Leur met Ria Pluk. E-mail: [ria.pluk@etten-leur.nl](mailto:ria.pluk@etten-leur.nl) of telefoon: **076-50 242 73**.

### Alzheimer Nederland afdeling Breda e.o.

Telefoonnummer: **06-22 45 64 64**

E-mail: [breda@alzheimer-nederland.nl](mailto:breda@alzheimer-nederland.nl)

### Casemanagers dementie van Avoord

Zij zijn bereikbaar via e-mail: [dementieconsulent@avoord.nl](mailto:dementieconsulent@avoord.nl) of persoonlijk:

Wendy Brugman via e-mail: [w.brugman@avoord.nl](mailto:w.brugman@avoord.nl) of telefoon op **06-51 72 35 94**

Jacqueline Kouwenhoven: [j.kouwenhoven@avoord.nl](mailto:j.kouwenhoven@avoord.nl) of telefoon op **06-51 46 38 41**

### Casemanager dementie van Surplus zorg

Marielle van de Wiel via e-mail: [m.vandewiel@surpluszorg.nl](mailto:m.vandewiel@surpluszorg.nl) of telefoon op **06-20 36 21 45**.

### Mantelzorg

Informatie voor mantelzorgers en over het mantelzorgwaardingsmenu vindt u op

[www.zorgvooreenanderetten-leur.nl](http://www.zorgvooreenanderetten-leur.nl). U kunt ook een e-mail sturen naar [mantelzorg.etten-leur@surplus.nl](mailto:mantelzorg.etten-leur@surplus.nl) of u kunt het telefonisch aanvragen via **076-50 19 107**.

Het steunpunt Zorg voor een ander aan Valpoort 153 is open van maandag t/m donderdag van 9.00 - 12.00 uur.



Organiseert u of kent u activiteiten die niet in dit overzicht staan?  
Laat het weten via [ria.pluk@etten-leur.nl](mailto:ria.pluk@etten-leur.nl). Dan vullen wij dit overzicht aan.