



Comfortabel blijven wonen in uw woning

## Informatie bijeenkomsten Wonen met Gemak Tuinzigt, Westerpark, Heilaar en Haagpoort

Ouderen willen langer thuis kunnen blijven wonen. De gemeente wil dat mogelijk maken. Daarom willen wij met u in gesprek over wat u daarvoor nodig hebt.

**In de komende maanden worden informatie bijeenkomsten georganiseerd voor u.**

De bijeenkomsten worden gehouden in:

- **De Nieuwe Meidoorn** | Meidoornstraat 115
- **Buurthuis Scheldestraat** | Scheldestraat 1
- **Woonzorgcentrum Westerwiek** | Argusvlinder 298

**De bijeenkomsten zijn gratis met koffie en thee bij binnenkomst en in de pauze.**

## Inhoud

|                                                          |   |
|----------------------------------------------------------|---|
| Startbijeenkomst.....                                    | 3 |
| Blijven wonen in mijn koopwoning.....                    | 3 |
| Blijven wonen in mijn huurwoning of verhuis ik?.....     | 4 |
| Zorg, huishoudelijke hulp en inkomens regelingen.....    | 4 |
| Toegankelijke buitenruimte.....                          | 5 |
| Gezond blijven.....                                      | 5 |
| Wonen in je eentje.....                                  | 5 |
| Wonen met Dementie.....                                  | 6 |
| Veiligheid.....                                          | 6 |
| Gesprek over goed oud worden .....                       | 7 |
| Bredase Buurten in de Bus: gratis, leerzaam en leuk..... | 7 |
| De Woonscan: gratis advies over woningaanpassing.....    | 8 |



### Startbijeenkomst

Hier krijgt u uitleg over de campagne en over de informatiebijeenkomsten. Er is veel tijd om uw vragen te beantwoorden. Er zijn ook informatie stands aanwezig.

**Wanneer:** vrijdag 13 september | 10.00 - 12.00 uur  
**Waar:** De Nieuwe Meidoorn

**Wanneer:** maandag 16 september | 14.00 - 16.00 uur  
**Waar:** Buurthuis Scheldestraat

**Wanneer:** donderdag 19 september | 14.00 - 16.00 uur  
**Waar:** Westerwiek



### Blijven wonen in mijn koopwoning

Wat kunt u doen om in uw koopwoning te blijven wonen? U krijgt voorbeelden uit de praktijk te zien. U kunt vragen stellen en u ontvangt praktische tips.

**Wanneer:** vrijdag 27 september | 10.00 - 12.00 uur  
**Waar:** De Nieuwe Meidoorn

**Wanneer:** donderdag 10 oktober | 14.00 - 16.00 uur  
**Waar:** Westerwiek



## Blijven wonen in mijn huurwoning of verhuis ik?

U krijgt informatie over wat u zelf kunt doen om comfortabel en veilig te blijven wonen. Wat de woningbouwvereniging daarin voor u kan betekenen. En welke mogelijkheden er zijn via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Besproken wordt ook wat de voordelen en de nadelen zijn van:

- blijven wonen in uw huidige woning
- of verhuizen naar een woning die geschikt is voor ouderen

*Wanneer:* dinsdag 8 oktober | 14.00 - 16.00 uur  
*Waar:* Buurthuis Scheldestraat

*Wanneer:* vrijdag 25 oktober | 10.00 - 12.00 uur  
*Waar:* De Nieuwe Meidoorn



## Zorg, huishoudelijke hulp en inkomens regelingen

De wijkverpleging en de gemeente geven informatie over huishoudelijk hulp, zorg en inkomens regelingen.

*Wanneer:* vrijdag 11 oktober | 10.00 - 12.00 uur  
*Waar:* De Nieuwe Meidoorn

*Wanneer:* donderdag 17 oktober | 14.00 - 16.00 uur  
*Waar:* Westerwiek

*Wanneer:* maandag 21 oktober | 14.00 - 16.00 uur  
*Waar:* Buurthuis Scheldestraat



## Toegankelijke buitenruimte

Kun je als voetganger veilig en prettig door de wijk wandelen?  
Zijn de winkels lopend goed bereikbaar?  
Zijn er genoeg mogelijkheden in de wijk om te sporten?  
Hierover gaan de sprekers met u in gesprek.

*Wanneer:* maandag 14 oktober | 10.00 - 12.00 uur  
*Waar:* De Nieuwe Meidoorn



## Gezond blijven

Iedereen wil gezond blijven. De GGD geeft informatie over wat u zelf kunt doen om gezond te blijven. En wie u kan helpen als dat nodig is.

*Wanneer:* maandag 14 oktober | 14.00 - 16.00 uur  
*Waar:* Buurthuis Scheldestraat

*Wanneer:* donderdag 28 november | 10.00 - 12.00 uur  
*Waar:* De Nieuwe Meidoorn



## Wonen in je eentje

Samen in gesprek over het veilig en prettig blijven wonen in uw eentje.

*Wanneer:* maandag 21 oktober | 10.00 - 12.00 uur  
*Waar:* De Nieuwe Meidoorn

*Wanneer:* donderdag 31 oktober | 13.30 - 15.30 uur  
*Waar:* Westerwiek



## Wonen met Dementie

De ergotherapeut en de Geheugenwinkel geven informatie over dementie. Zij geven praktische tips hoe mensen toch veilig zelfstandig kunnen blijven wonen.

**Wanneer:** donderdag 24 oktober | 10.00 - 12.00 uur  
**Waar:** De Nieuwe Meidoorn



## Veiligheid

Tijdens deze bijeenkomst vertellen we over brandveiligheid en inbraakveiligheid. Ook vertellen we over babbeltrucs en pinpasfraude. En hoe u veilig om moet gaan met internet. Met filmpjes laten we zien wat er kan gebeuren en waar u op moet letten.

**Wanneer:** maandag 28 oktober | 14.00 - 16.00 uur  
**Waar:** Buurthuis Scheldestraat

**Wanneer:** maandag 25 november | 10.00 - 12.00 uur  
**Waar:** De Nieuwe Meidoorn



## Gesprek over goed oud worden

We kennen allemaal de uitspraak: Ouderdom komt met gebreken. Hoe gaat u daar mee om? Een gesprek over hoe u een goed leven kunt blijven leiden, ook als u oud bent.

**Wanneer:** maandag 11 november | 10.00 - 12.00 uur  
**Waar:** De Nieuwe Meidoorn



## Bredase Buurten in de Bus: gratis, leerzaam en leuk Inclusief een gratis OV-chipkaart!

Vindt u reizen met de bus en trein spannend, of moeilijk? Of snapt u de OV-chipkaart niet? Kom naar Bredase Buurten in de Bus. Deze dag is speciaal voor senioren om te leren reizen met het openbaar vervoer. U krijgt informatie en maakt een busrit. U kunt ook gratis een OV-chipkaart aanvragen.

### Let op:

**Aanmelden kan alleen telefonisch op werkdagen.  
Bel overdag naar (076) 513 66 77.  
U kunt zich **niet** opgeven met de antwoordkaart.**

**Wanneer:** donderdag 3 oktober | 09.00 - 13.00 uur  
**Waar:** De Nieuwe Meidoorn



### **De Woonscan: gratis advies over woningaanpassing**

Een woonadviseur loopt samen met u door uw woning en kijkt waar aanpassingen nodig zijn. Na afloop krijgt u een verslag met tips.

### **Vragen en aanmelden voor informatie bijeenkomsten en woonscan:**

**Telefoon (076) 525 15 02**

U kunt zich ook aanmelden via het antwoordformulier bij de uitnodigingsbrief of per e-mail:

**[voorlichtingbreda@wonenmetgemak.nl](mailto:voorlichtingbreda@wonenmetgemak.nl)**